
LLEGA EL
OTOÑO
UN CUENTO PARA DESCUBRIR
LOS CAMBIOS DE LA NATURALEZA
OBSERVA
DESCUBRE
DISFRUTA
Planeta
Neurodivergente
CREAR · COMPRENDER · INCLUIR



# 1. EL CAMBIO

EL VERANO ESTÁ TERMINANDO.

POCO A POCO, LLEGA EL OTOÑO.

LEO TODAVÍA RECUERDA LOS DÍAS LARGOS,
EL SOL Y EL CALOR DEL VERANO.

PERO LA NATURALEZA EMPIEZA A CAMBIAR.

AQUÍ TU
PICTOGRAMA
ARASAAC




# 2. ANOCHECE ANTES

**LOS DÍAS EMPIEZAN A SER MÁS CORTOS.**

LEO OBSERVA QUE POR LA TARDE EL CIELO SE VUELVE OSCURO UN POCO ANTES.

AL PRINCIPIO PUEDE RESULTARLE EXTRAÑO.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 3. HACE MÁS FRÍO

UNA MAÑANA, LEO SALE DE CASA.

¡UY! HOY HACE MÁS FRÍO.

NECESITA PREPARARSE DE UNA MANERA DIFERENTE.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 4. LAS HOJAS CAMBIAN

LEO MIRA LOS ÁRBOLES.

LAS HOJAS ESTÁN CAMBIANDO DE COLOR.

ALGUNAS SIGUEN VERDES.
OTRAS EMPIEZAN A PONERSE AMARILLAS,
NARANJAS O MARRONES.

AQUÍ TU
PICTOGRAMA
ARASAAC



# 5. LAS HOJAS CAEN

DESPUÉS, LEO DESCUBRE ALGO NUEVO.

**LAS HOJAS CAEN DE LOS ÁRBOLES.**

PUEDE OBSERVARLAS CAER, UNA A UNA,
HASTA CUBRIR EL SUELO.

AQUÍ TU
PICTOGRAMA
ARASAAC




# 6. LOS ANIMALES

MIENTRAS LEO OBSERVA LA NATURALEZA, DESCUBRE QUE ÉL NO ES EL ÚNICO QUE SE PREPARA PARA EL CAMBIO.

LOS ANIMALES TAMBIÉN SE PREPARAN PARA EL INVIERNO.

CADA ANIMAL TIENE SU PROPIA MANERA DE HACERLO.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 7. ROPA MÁS ABRIGADA

POR LA MAÑANA, LEO ABRE EL ARMARIO.

AHORA NECESITO ROPA MÁS ABRIGADA.

PUEDE PONERSE UNA CHAQUETA, UN JERSEY O UNA PRENDA QUE LE AYUDE A ESTAR CÓMODO.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 8. LA LLUVIA

UN DÍA APARECEN NUBES EN EL CIELO.
EN OTOÑO PUEDE LLOVER MÁS.
LEO COGE SU PARAGUAS ANTES DE SALIR.
MI PARAGUAS ME AYUDA CUANDO LLUEVE.

AQUÍ TU
PICTOGRAMA
ARASAAC




# 9. EL COLEGIO

EN EL COLEGIO TAMBIÉN HAY CAMBIOS.

EMPIEZA UN NUEVO CURSO.

CONOCEMOS COSAS NUEVAS.

LEO PUEDE NECESITAR UN TIEMPO PARA ACOSTUMBRARSE A ALGUNAS NOVEDADES.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 10. LAS TARDES

POR LA TARDE, LEO MIRA POR LA VENTANA.

LAS TARDES SON MÁS CORTAS.

EL CIELO EMPIEZA A OSCURECER ANTES.
POCO A POCO, ME ACOSTUMBRO.

AQUÍ TU
PICTOGRAMA
ARASAAC




# 11. SABORES DE OTOÑO

EL OTOÑO TAMBIÉN TRAE COSAS QUE LEO PUEDE DISFRUTAR.

EN OTOÑO HAY FRUTAS ESPECIALES.

LEO DESCUBRE NUEVOS COLORES, SABORES Y OLORES.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 12. ACTIVIDADES

**Y HAY MUCHAS COSAS QUE HACER.**

**PUEDO HACER ACTIVIDADES DE OTOÑO.**

**LEO PUEDE RECOGER HOJAS, HACER MANUALIDADES, ESCUCHAR LA LLUVIA O DISFRUTAR DE UNA BEBIDA CALIENTE.**

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 13. LOS CAMBIOS

UNA TARDE, LEO PIENSA:

A VECES LOS CAMBIOS PUEDEN HACERME SENTIR RARO.

Y ESO ESTÁ BIEN.

NO TODOS LOS CAMBIOS SON FÁCILES.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC




# 14. POCO A POCO

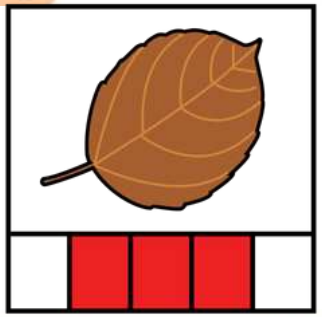
LEO RECUERDA QUE NO TIENE QUE ACOSTUMBRARSE A TODO DE GOLPE.

**PUEDO IR POCO A POCO.**

CADA DÍA CONOZCO UN POQUITO MÁS EL OTOÑO.

AQUÍ TU PICTOGRAMA ARASAAC

1



2



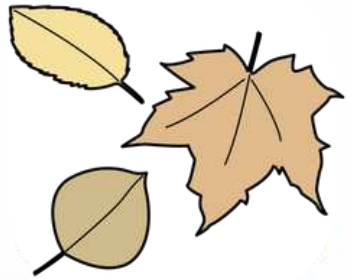
3



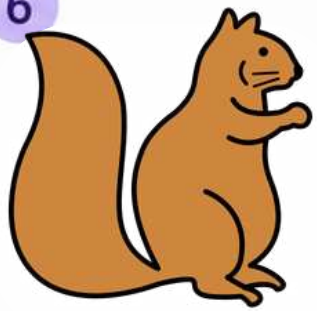
4



5



6



7



8



9



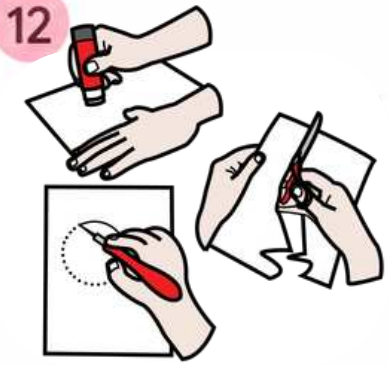
10



11



12



13



14



**Pictogramas:** © **ARASAAC** (Gobierno de Aragón) · Licencia CC BY-NC-SA · arasaac.org · planetaneurodivergente.com

Planeta Neurodivergente




## COSAS QUE ME GUSTAN

- RECOGER HOJAS
- BUSCAR CASTAÑAS
- HACER MANUALIDADES
- TOMAR CHOCOLATE CALIENTE
- ESCUCHAR LA LLUVIA

## COSAS QUE ME CUESTAN

- PONERME ROPA ABRIGADA
- QUE ANOCHEZCA ANTES
- LA LLUVIA
- EL FRÍO

## COSAS QUE ME AYUDAN

- MI CALENDARIO VISUAL
- MI TEMPORIZADOR VISUAL
- MI PELUCHE
- MI MÚSICA FAVORITA

Mi otoño, a mi manera

Planeta Neurodivergente

# Las estaciones también nos enseñan cosas importantes

Este cuento acompaña a niños y niñas a descubrir el otoño de una manera especial, con un lenguaje visual, cercano y respetuoso.

A través de la naturaleza, las emociones y las pequeñas rutinas del día a día, aprendemos que cada cambio puede ser una oportunidad para crecer, expresar lo que sentimos y disfrutar de lo que nos hace bien.

Una historia pensada para todas las mentes, porque cada forma de vivir el mundo también es valiosa.

**Pequeñas historias para grandes mundos**




**Planeta Neurodivergente**

RECURSOS · APOYO · COMUNIDAD

- Más comprensión.
- Más empatía.
- Más inclusión.
- En cada estación.

@planeta_neurodivergente

www.planetaneurodivergente.com

Escanea aquí para descubrir más recursos

CUENTOS QUE ABREN CAMINOS